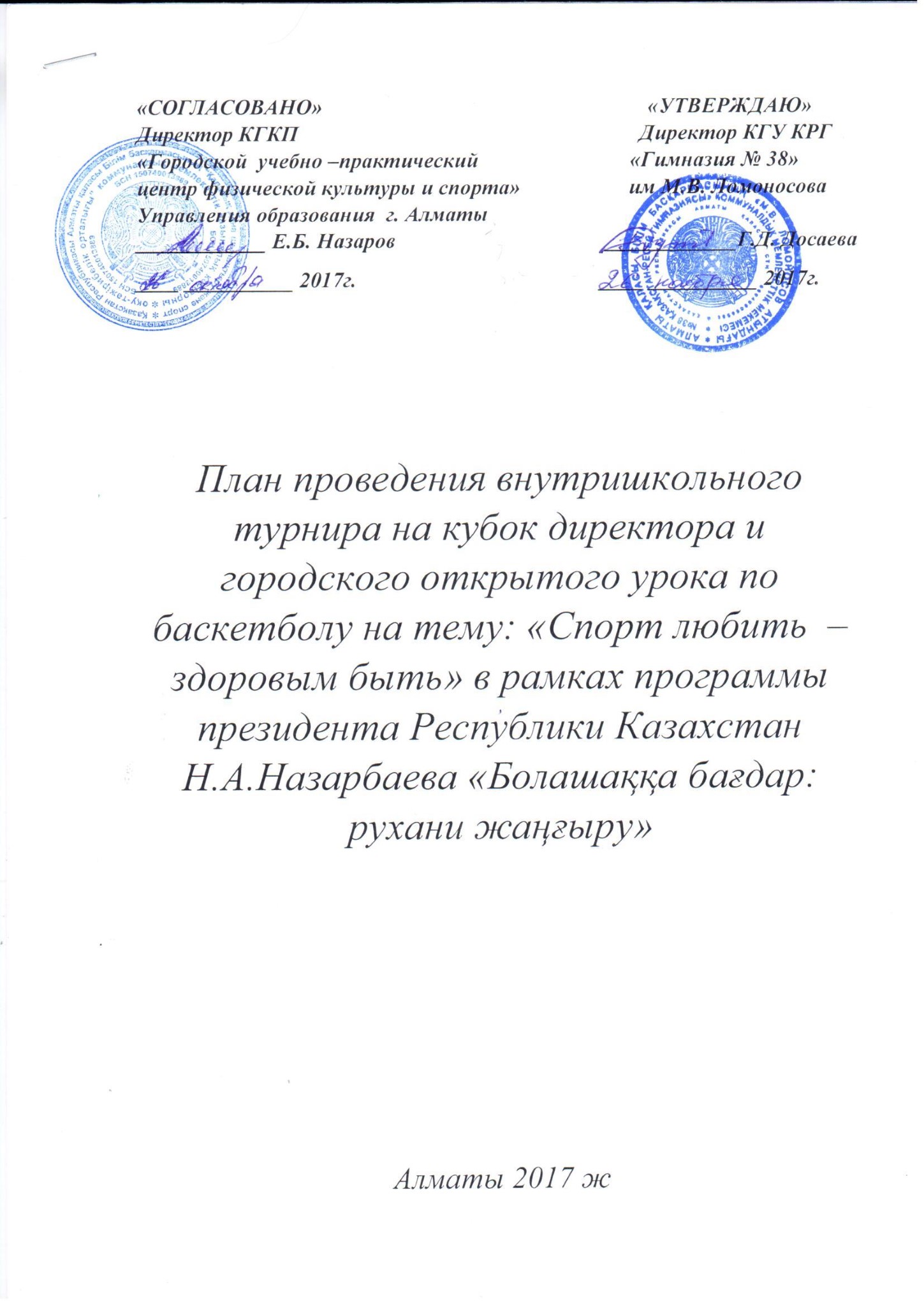
**Оспанов Амангелды Садыкович,**

учитель физической культуры

КГУ КРГ «гимназия №38» им.М.В.Ломоносова г. Алматы

**Положение**

О проведении соревнований по баскетболу среди учащихся 9-11 классов, посвященной программе «Рухани жаңғыру» за Кубок директора КГУ КРГ № 38. Со спонсированием «Городской учебно-практической культуры и спорта» Управления образования г. Алматы.

**Назначение:** баскетбол пользуется большой популярностью среди молодежи. Занятия по баскетболу улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательных систем, укрепляет костную систему, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Благодаря своей эмоциональности игра в баскетбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Баскетбол имеет большое прикладное значение, ведь с ее помощью развиваются основные физические качества - выносливость, сила, скорость, гибкость, что широко применяются в повседневной жизни, в частности - в трудовой деятельности. Данное мероприятие может быть интересно учителям физической культуры, педагогам дополнительного образования, работникам летних лагерей.

**Описание:** во время занятий баскетболом приобретаются навыки координации движений, быстрого и экономического передвижения и рационального выполнения сложных физических упражнений. Кто занимается баскетболом, приобретает специальные знания относительно техники исполнения физических упражнений, основных функций человеческого организма, организации тренировочных занятий, режима личной гигиены, питания, работы и отдыха.

**Цель:** Популяризация баскетбола среди учащихся

**Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Раскрытие потенциала каждого ребенка

3. Формирование стойкого интереса к занятиям баскетболом.

4. Привлечение школьников к регулярным занятиям спортом.

5. Выявление сильнейших команд школы.

6. Отбор учащихся для участия в городских соревнованиях по баскетболу.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся **28.10.2017 г.** в спортивном зале КГУ КРГ №38 г. Алматы.

**3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ.**

Общее руководство осуществляется учителем физической культуры: Оспановым А.С.

**4.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды классов, допущенные по состоянию здоровья школьным врачом.

В мандатную комиссию предоставляются именные заявки от каждого класса.

**Состав команды:** 7 человек. 4 мальчика,1 девочка на поле. 2- ое на замене.

Все игроки одной команды должны быть одеты в единую спортивную форму (иметь отличительный признак).

****

**5.ПРОГРАММА ТУРНИРА.**

Соревнования проводятся до двух поражений в соответствии с Правилами соревнований по баскетболу.

Продолжительность игры – два периода по 12 минут. При ничейном счете назначается дополнительный период продолжительностью 5 минут, далее до победного счета одной из команд.

**Судейская коллегия: учителя физической культуры Оспанов А.С. Накыспеков А.О.**

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Победитель определяется по наибольшей сумме очков.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ:**

**Определение результатов:**

Команда победитель награждается: Кубком и дипломом первой степени, занявшие второе и третье места - кубком и дипломом второй и третьей степени.

**Определяются и награждаются грамотами игроки в номинациях:**

1 Лучший снайпер;

2 Лучший форвард;

3 Лучший защитник;

4 Лучший центровой;

5 Лучший капитан;



**Награждения членов жюри и орг. комитета.**

** **

**Награждается игрок команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ занявший I место на внутришкольной спартакиаде по баскетболу посвященной программе «Рухани жаңғыру» за кубок директора КРГ № 38.**

**Награждается \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ за активное участия в проведений внутришкольной спартакиады по баскетболу посвященной программе «Рухани жаңғыру» за кубок директора КРГ № 38.**