

**Лифанова Марина Борисовна,**

инструктор по физической культуре,

ГККП «Ясли - сад Айналайын»,

города Аксу

Павлодарской области

**Юные пожарные**

(в старшей группе)

**Цель:** Приобщать детей к здоровому образу жизни через игровые технологии на занятиях по физической культуре.

**Задачи:** Развивать двигательные способности у детей; укреплять здоровье детей через разные формы двигательной активности; формировать потребность в ежедневных физических упражнениях, в здоровом образе жизни. Закрепить элементарные знания о пожарной безопасности и причинах возникновения пожара; прививать навыки поведения при пожаре; воспитывать уважение и интерес к профессии пожарного.

**Оборудование:** Плакаты о пожарной безопасности; огнетушитель -2 шт.; каска – 2 шт.; куклы – 2 шт.; корзины для игрушек -2 шт.; обручи – 2 шт.; скамейки гимнастические – 2 шт.; мешочки с песком – 2 шт; руль – 2 шт.; канат – 1 шт.; эмблемы – для всех детей; грамоты.

**Ход занятия:**

Ведущий: На спортивную площадку приглашаю, дети, вас!

Праздник «Юного пожарника» начинается сейчас.

Дети здороваются с гостями на трёх языках.

Как вы думаете, пожарные – это кто? Что они делают? А отчего возникают пожары? (версии детей). Куда звонить в случае возникновения пожара?

Какими качествами должны обладать пожарные? Правильно – здоровые, сильные, смелые. А для этого они должны заниматься зарядкой!

Дети шагают под музыку «марш пожарных», выполняют ходьбу на носках, на пятках, бегут лёгким бегом.

Построение в 3 колонны для разминки (разминку проводят капитаны пожарных команд).

Перестроение в 2 колонны для эстафет.

1 эстафета «Выезд пожарных машин». Сначала читается загадка:

С огнём бороться мы должны

Мы смелые работники

С водою мы напарники

Мы очень людям всем нужны

Так кто же мы… (пожарники).

- По сигналу первые стоящие в колонне с «рулём» в руках бегут «змейкой» до ориентира, возвращаются назад тем же способом, передают «руль» следующему участнику.

2 эстафета «Потуши пожар». Сначала читается загадка:

Шипит и злится, воды боится

С языком, а не лает

Без зубов, а кусает (огонь).

- По сигналу, первые стоящие в колонне, с «огнетушителем» в руках бегут до условного «пожара», «тушат его», возвращаются назад и передают огнетушитель следующему участнику.

Конкурс капитанов «Кто быстрее скрутит пожарный шланг»

Викторина «Что может вызвать пожар?» (Называются различные предметы, например, спички. На правильное утверждение – дети выполняют 3 хлопка в ладоши; если утверждение не правильное, например, карандаш – дети топают ногами 3 раза).

3 эстафета «Спасение куклы».

Призвание пожарных – помогать

Из огня людей спасать,

Кошек, рыбок и собачек

Хомячков и даже мячик.

Напротив каждой команды стоит скамейка, на расстоянии 3-4 м. лежат обручи, в обручах сидят куклы, по сигналу дети бегут до обруча по скамейке, берут куклу и бегут с ней назад, передают следующему участнику.

4 эстафета «Мы – сильные!!!»

Напротив каждой команды – гимнастическая скамейка, по сигналу нужно проползти по скамейке на животе, подтягиваясь за края скамейки двумя руками, обежать ориентир и вернуться бегом назад в колонну, передать эстафету следующему участнику.

Викторина для дошкольников «Это я, это я, это все мои друзья».

(Дети садятся кружочком, подведение итогов занятия и одновременно релаксация).

1. Кто, почуяв запах гари, сообщает о пожаре?
2. Кто из вас, почуяв дым, говорит – пожар, горим!!!
3. Кто из вас шалит огнём утром, вечером и днём?
4. Кто костры не поджигает и другим не разрешает?
5. Кто, от маленькой сестрички, прячет дома дальше спички?
6. Признавайтесь, дети в том, кто из вас шалит огнём?

Награждение команды – победительницы в спортивных эстафетах.

Дети прощаются на трёх языках, под марш выходят из зала.