**Жолдасбекова Гульшат Парзуевна,**

Түркістан облысы, Шымкент қаласы

Мемлекеттік арнаулы (коррекциялық)

№33 «Ақбота» балабақшасы

дене шынықтыру нұсқаушысы

**Путешествие в сказочную страну «Играландия»**

***Образовательная область:*** *Здоровье*

 ***Раздел:*** *Физическая культура.*

***Цель урока:***

1 Создавать условия для развития физических навыков; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям; формировать у детей любовь и уважение к спорту.

2.Развитие познавательных процессов, развитие творческих способностей, активизация фантазий и воображения.

3.Воспитание нравственности, уважительного отношения к ближним, спорту и любовь к окружающей среде.

4.Корекционная направленность: ориентировка в пространстве, развитие зрительного восприятия. Координация крупной и мелкой моторики, формирование навыков саморегуляции, переключения внимания.

**Задачи:** - повышать интерес детей к занятиям спортом и укреплению здоровья; - развивать чувство коллективизма, взаимопомощи в совместной двигательно-игровой деятельности;

 - вызвать радость от совместной деятельности.

**Методы:** подвижные игры.

**Материал:** мячи, грибы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Этапы деятельнос******ти*** | ***Действия инструктора***  | ***Действия детей*** |
| ***Мотивационно-побудительный*** | *(Входят дети под музыку)**C:\Users\Samsung\Desktop\семинар\BLCI3807.JPG**C:\Users\Samsung\Desktop\семинар\QYFI2072.JPG**Инстр: Равняйся, смирно! Дети, посмотрите, у нас сегодня не обычный день, к нам пришли гости, давайте поприветствуем их и настроимся для полезного и отличного времяпровождения.**(Приветствие гостей)**F:\семинар\RBPR4273.JPG**Инстр: Правильно ребята как начнется утро так и пройдет день, а ну ка скажите , какое время года сейчас ?**Инстр: А какой месяц осени?**Инстр: Какие вы молодцы, ребята вы знаете, для вас у меня есть сюрприз, это говорящие письмо его нам прислала сама королева сказочной страны «Играландии»**(открывается конверт, звучит приглашение от королевы)**Королева: Здравствуйте мои маленькие друзья, вы такие веселые и такие умные, что мне захотелось, вас пригласить в гости, в мою сказочную страну « Игралания»! И я отправила за вами мой волшебный поезд, который вас доставит в сказочную страну.**До встречи мои маленькие друзья!!!**Инстр: Ну что, ребята, вы готовы отправиться в сказочную страну?**-А перед тем как отправиться в путь, я бы хотела показать вам, какие дорожки нас ждут, на пути в сказочную страну.**(показывает карту базарнова, проводит по карте указкой)**-Ну вот мы готовы отправиться в путь.**(Звук поезда, поезд из шифоньера выезжает, а на поезде весит волшебный мешок, в нем волшебные браслеты красные для детей – І группы, желтые браслеты для детей – ІІ группы, зеленые браслеты для детей – ІІІ и ІV группы.)**Инстр: А теперь мы садимся в наш волшебный поезд и отправляемся в путь.* *Инстр: Вот мы и добрались до сказочной страны, посмотрите, как тут красиво, волшебные деревья, звери, птицы и, я думаю, мы здесь отлично проведем время! Как вы думаете, ребята?* | *Заходят в зал, идут по кругу, становятся в одну колонну.* *Хором:**Встанем рядышком по кругу,* *Скажем здравствуйте друг другу, Всем привет и добрый день,* *Если каждый улыбнется, Утро доброе начнется!!!**Дождь по улице идет Мокрая дорога Много капель на стекле А тепла немного Как осенние грибы Зонтики мы носим Потому что на дворе Наступила осень!* *Дождик льет как из ведра Сидит дома детвора Весь ноябрь хмуриться Холодно на улице!!* *Слушают внимательно!* *Да* *Следят глазами за указкой.**Смотрят удивлено.**Берут шапочки и одевают их* *(Поворачиваются вправо, ставят руки на плечи друг другу, и идут змейкой повторяя песенку) Пух- чух чух, пух – чух,чух, Вот паровозик наш едет, колеса стучат , а в поезде этом ,ребята сидят. Пух –чух,чух!!!**Да.*  |
| ***Организационно-поисковый*** | *Инстр: Ребята, чтоб преступить к веселым играм, наверное, надо нам сначала сделать волшебную разминку, и зарядку, как вы думаете?* *Дети, я сегодня выберу себе помощников, которые на протяжении всего нашего пребывания в сказочной стране будут мне помогать. Я выберу себе помощников по цвету браслетов, это будет Алибек и Багдаулет, у них как и у меня красные браслеты.* *(Все дети в колоне по одному выполняют разминку.)**F:\семинар\QQXR2614.JPG**F:\семинар\PJYW9554.JPG**F:\семинар\BRQU1474.JPG**F:\семинар\NMUR1870 - копия.JPG**-А теперь давайте покажем, какие еще живут животные в сказочном мире!**F:\семинар\VPSO5447.JPG**Инстр: Ребята, вот мы и сделали свами волшебную разминку, мы находимся в лесу, а в лесу всегда можно потеряться, тогда нужно обязательно громко аукнуть, чтоб услышать друг друга. (Все выполняют веселую гимнастику под музыку)**Инстр: Молодцы дети.* *Направо! Шагом марш встаем в круг!**-А теперь дети, мы сделали разминки, а наши ножки не размялись и не проснулись давайте все вместе пройдем по волшебной массажной тропинке, и взбодрим наши ножки.* *Равняйсь, Смирно!! Рассчитайсь на 1-2!* *1 – выходят вперед* *2 – стоят на месте**1 номера – это команда желтых**2 номера – это команда зеленых**Инстр: А сейчас, дети, смотрите,в этой волшебной коробке собрался весь волшебный урожай, и нам его нужно разобрать по корзинам.**Равняйсь. Смирно!* *Раз, два, три начало игры!**F:\семинар\ALLV8071.JPG**F:\семинар\WTIL7752.JPG**Игра: «Раздели урожай»**(правило игры: дети делятся на две команды, и на скорость переносят урожай из одной корзины в две.)**После окончания игры заходит королева Играландии – психолог.**(она проводит релаксацию)**Здравствуйте! Я Королева Играландии, рада приветствовать вас в моей веселой стране. Вижу, что вы утомились в дороге, давайте немного отдохнем, прошу вас встать в круг , сделать медленный вдох, и выдох (3 раза). Можете закрыть глаза и почувствовать особый аромат нашей страны игр и развлечений, этот аромат делает вас сильными, веселыми, дружелюбными. У вас все получится легко и весело, потому что отличное настроение. И вы можете оставить это чувство оставить себе. Делаем вдох и выдох (3раза), открываем глаза.**F:\семинар\BSRT6996.JPG**F:\семинар\RYXA6033.JPG* | *Да**Алибек и Багдаулет одевают красные шапочки.**1.Волшебные жирафы – руки подняты верх – ходьба на носочках.**2.Волшебные медвежата – руки на поясе – ходьба на пятках.**3.Волшебные гуси-лебеди – ходьба сидя.**(Дыхательная гимнастика)**4. Зайчики –попрыгунчики – руки на поясе, ноги вместе прыжки в перед.**(Дыхательная гимнастика)**5.Строевой шаг раз ,два, три Цапля, - 3 раза.**6. Строевой шаг раз, два, три лягушка – квакушка – 3 раза.**7. Строевой шаг –оловянные солдатики* *(Строем становятся в одну колону)**(Дыхательная гимнастика**Ау-Ау)**Стоят смирно. Идут в колоне встают в круг.**(танцевальные движения под музыку)**Идут за инструктором.**Делают круг и встают в 1 колонну.**Рассчитываются на 1-2 делятся в две колонны.* *Команда желтых идут на красную линию.**Команда зеленых идут на зеленую линию.**Внимательно слушают инструктора.**Повторяют за инструктором!**Команда желтых по свистку должны собрать в свою корзину грибочки, а команда зеленых ягоды в свою корзину, а еще помощники соберут арбузы и дыни на скорость, возвращаясь на исходное положение.**Дети повторяют за инструктором.* |
| ***Рефлексивно-корректирующий*** | *Инстр: ребята вы отдохнули, пришли в себя, в этой чудесной стране случилась беда, некоторые игрушки и сладости потеряли свои цвета, королева играландии хочет, чтобы мы ей помогли, нужно помочь!**Давайте поможем?**Давайте повеселимся и поиграем:**Игра: «Найди тень»**(правило игры: обе команды на скорость должны найти тень попавшей им в руки картинки)**Равняйсь, Смирно!* *Раз, два, три начало игры.**Инстр: ребята, какие вы молодцы, вы ловкие, сильные , быстрые .**(Дыхательная гимнастика)* *Так как мы свами находимся в сказочной стране у нас сегодня нет победителя и нет проигравших, победила дружба.**И королева этой чудесной страны приготовила нам подарки на память об этом удивительном месте!**Хочу вручить вам медали и сладости!**А теперь мы свами отправляемся назад в наш детский сад!**Давайте попрощаемся с гостями!**До свиданья!**Садимся в наш волшебный поезд, а королева проводит нас.**F:\семинар\WCLM3443.JPG* | *Слушают внимательно.**Да.**Команда желтых и команда зеленых по свистку берут по одной картинке, бегут до указанной цели, находят тень своей картинки, оставляют ее на ней и возвращаются на исходное положение.**Повторяют за инструктором.**Берут подарки !**(Поворачиваются вправо, ставят руки на плечи друг другу, и идут повторяя песенку) Пух- чух чух, пух – чух,чух, Вот паровозик наш едет, колеса стучат, а в поезде этом, ребята сидят. Пух –чух,чух!!! уходят под муз.*  |

***Ожидаемые результаты:***

***Знать: - что такое командная игра***

***Иметь: - спортивные навыки.***

***Уметь: - правильно выполнять спортивные упражнения.***