**Жолдасбекова Гульшат Парзуевна,**

Түркістан облысы, Шымкент қаласы

Мемлекеттік арнаулы (коррекциялық)

№33 «Ақбота» балабақшасы

дене шынықтыру нұсқаушысы

**Путешествие в сказочную страну «Играландия»**

***Образовательная область:*** *Здоровье*

***Раздел:*** *Физическая культура.*

***Цель урока:***

1 Создавать условия для развития физических навыков; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям; формировать у детей любовь и уважение к спорту.

2.Развитие познавательных процессов, развитие творческих способностей, активизация фантазий и воображения.

3.Воспитание нравственности, уважительного отношения к ближним, спорту и любовь к окружающей среде.

4.Корекционная направленность: ориентировка в пространстве, развитие зрительного восприятия. Координация крупной и мелкой моторики, формирование навыков саморегуляции, переключения внимания.

**Задачи:** - повышать интерес детей к занятиям спортом и укреплению здоровья; - развивать чувство коллективизма, взаимопомощи в совместной двигательно-игровой деятельности;

- вызвать радость от совместной деятельности.

**Методы:** подвижные игры.

**Материал:** мячи, грибы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Этапы деятельнос***  ***ти*** | ***Действия инструктора*** | ***Действия детей*** |
| ***Мотивационно-побудительный*** | *(Входят дети под музыку)*  *C:\Users\Samsung\Desktop\семинар\BLCI3807.JPG*  *C:\Users\Samsung\Desktop\семинар\QYFI2072.JPG*  *Инстр: Равняйся, смирно! Дети, посмотрите, у нас сегодня не обычный день, к нам пришли гости, давайте поприветствуем их и настроимся для полезного и отличного времяпровождения.*  *(Приветствие гостей)*  *F:\семинар\RBPR4273.JPG*  *Инстр: Правильно ребята как начнется утро так и пройдет день, а ну ка скажите , какое время года сейчас ?*  *Инстр: А какой месяц осени?*  *Инстр: Какие вы молодцы, ребята вы знаете, для вас у меня есть сюрприз, это говорящие письмо его нам прислала сама королева сказочной страны «Играландии»*  *(открывается конверт, звучит приглашение от королевы)*  *Королева: Здравствуйте мои маленькие друзья, вы такие веселые и такие умные, что мне захотелось, вас пригласить в гости, в мою сказочную страну « Игралания»! И я отправила за вами мой волшебный поезд, который вас доставит в сказочную страну.*  *До встречи мои маленькие друзья!!!*  *Инстр: Ну что, ребята, вы готовы отправиться в сказочную страну?*  *-А перед тем как отправиться в путь, я бы хотела показать вам, какие дорожки нас ждут, на пути в сказочную страну.*  *(показывает карту базарнова, проводит по карте указкой)*  *-Ну вот мы готовы отправиться в путь.*  *(Звук поезда, поезд из шифоньера выезжает, а на поезде весит волшебный мешок, в нем волшебные браслеты красные для детей – І группы, желтые браслеты для детей – ІІ группы, зеленые браслеты для детей – ІІІ и ІV группы.)*  *Инстр: А теперь мы садимся в наш волшебный поезд и отправляемся в путь.*  *Инстр: Вот мы и добрались до сказочной страны, посмотрите, как тут красиво, волшебные деревья, звери, птицы и, я думаю, мы здесь отлично проведем время! Как вы думаете, ребята?* | *Заходят в зал, идут по кругу, становятся в одну колонну.*  *Хором:*  *Встанем рядышком по кругу,*  *Скажем здравствуйте друг другу, Всем привет и добрый день,*  *Если каждый улыбнется, Утро доброе начнется!!!*  *Дождь по улице идет Мокрая дорога Много капель на стекле А тепла немного Как осенние грибы Зонтики мы носим Потому что на дворе Наступила осень!*  *Дождик льет как из ведра Сидит дома детвора Весь ноябрь хмуриться Холодно на улице!!*  *Слушают внимательно!*  *Да*  *Следят глазами за указкой.*  *Смотрят удивлено.*  *Берут шапочки и одевают их*  *(Поворачиваются вправо, ставят руки на плечи друг другу, и идут змейкой повторяя песенку) Пух- чух чух, пух – чух,чух, Вот паровозик наш едет, колеса стучат , а в поезде этом ,ребята сидят. Пух –чух,чух!!!*  *Да.* |
| ***Организационно-поисковый*** | *Инстр: Ребята, чтоб преступить к веселым играм, наверное, надо нам сначала сделать волшебную разминку, и зарядку, как вы думаете?*  *Дети, я сегодня выберу себе помощников, которые на протяжении всего нашего пребывания в сказочной стране будут мне помогать. Я выберу себе помощников по цвету браслетов, это будет Алибек и Багдаулет, у них как и у меня красные браслеты.*  *(Все дети в колоне по одному выполняют разминку.)*  *F:\семинар\QQXR2614.JPG*  *F:\семинар\PJYW9554.JPG*  *F:\семинар\BRQU1474.JPG*  *F:\семинар\NMUR1870 - копия.JPG*  *-А теперь давайте покажем, какие еще живут животные в сказочном мире!*  *F:\семинар\VPSO5447.JPG*  *Инстр: Ребята, вот мы и сделали свами волшебную разминку, мы находимся в лесу, а в лесу всегда можно потеряться, тогда нужно обязательно громко аукнуть, чтоб услышать друг друга. (Все выполняют веселую гимнастику под музыку)*  *Инстр: Молодцы дети.*  *Направо! Шагом марш встаем в круг!*  *-А теперь дети, мы сделали разминки, а наши ножки не размялись и не проснулись давайте все вместе пройдем по волшебной массажной тропинке, и взбодрим наши ножки.*  *Равняйсь, Смирно!! Рассчитайсь на 1-2!*  *1 – выходят вперед*  *2 – стоят на месте*  *1 номера – это команда желтых*  *2 номера – это команда зеленых*  *Инстр: А сейчас, дети, смотрите,в этой волшебной коробке собрался весь волшебный урожай, и нам его нужно разобрать по корзинам.*  *Равняйсь. Смирно!*  *Раз, два, три начало игры!*  *F:\семинар\ALLV8071.JPG*  *F:\семинар\WTIL7752.JPG*  *Игра: «Раздели урожай»*  *(правило игры: дети делятся на две команды, и на скорость переносят урожай из одной корзины в две.)*  *После окончания игры заходит королева Играландии – психолог.*  *(она проводит релаксацию)*  *Здравствуйте! Я Королева Играландии, рада приветствовать вас в моей веселой стране. Вижу, что вы утомились в дороге, давайте немного отдохнем, прошу вас встать в круг , сделать медленный вдох, и выдох (3 раза). Можете закрыть глаза и почувствовать особый аромат нашей страны игр и развлечений, этот аромат делает вас сильными, веселыми, дружелюбными. У вас все получится легко и весело, потому что отличное настроение. И вы можете оставить это чувство оставить себе. Делаем вдох и выдох (3раза), открываем глаза.*  *F:\семинар\BSRT6996.JPG*  *F:\семинар\RYXA6033.JPG* | *Да*  *Алибек и Багдаулет одевают красные шапочки.*  *1.Волшебные жирафы – руки подняты верх – ходьба на носочках.*  *2.Волшебные медвежата – руки на поясе – ходьба на пятках.*  *3.Волшебные гуси-лебеди – ходьба сидя.*  *(Дыхательная гимнастика)*  *4. Зайчики –попрыгунчики – руки на поясе, ноги вместе прыжки в перед.*  *(Дыхательная гимнастика)*  *5.Строевой шаг раз ,два, три Цапля, - 3 раза.*  *6. Строевой шаг раз, два, три лягушка – квакушка – 3 раза.*  *7. Строевой шаг –оловянные солдатики*  *(Строем становятся в одну колону)*  *(Дыхательная гимнастика*  *Ау-Ау)*  *Стоят смирно. Идут в колоне встают в круг.*  *(танцевальные движения под музыку)*  *Идут за инструктором.*  *Делают круг и встают в 1 колонну.*  *Рассчитываются на 1-2 делятся в две колонны.*  *Команда желтых идут на красную линию.*  *Команда зеленых идут на зеленую линию.*  *Внимательно слушают инструктора.*  *Повторяют за инструктором!*  *Команда желтых по свистку должны собрать в свою корзину грибочки, а команда зеленых ягоды в свою корзину, а еще помощники соберут арбузы и дыни на скорость, возвращаясь на исходное положение.*  *Дети повторяют за инструктором.* |
| ***Рефлексивно-корректирующий*** | *Инстр: ребята вы отдохнули, пришли в себя, в этой чудесной стране случилась беда, некоторые игрушки и сладости потеряли свои цвета, королева играландии хочет, чтобы мы ей помогли, нужно помочь!*  *Давайте поможем?*  *Давайте повеселимся и поиграем:*  *Игра: «Найди тень»*  *(правило игры: обе команды на скорость должны найти тень попавшей им в руки картинки)*  *Равняйсь, Смирно!*  *Раз, два, три начало игры.*  *Инстр: ребята, какие вы молодцы, вы ловкие, сильные , быстрые .*  *(Дыхательная гимнастика)*  *Так как мы свами находимся в сказочной стране у нас сегодня нет победителя и нет проигравших, победила дружба.*  *И королева этой чудесной страны приготовила нам подарки на память об этом удивительном месте!*  *Хочу вручить вам медали и сладости!*  *А теперь мы свами отправляемся назад в наш детский сад!*  *Давайте попрощаемся с гостями!*  *До свиданья!*  *Садимся в наш волшебный поезд, а королева проводит нас.*  *F:\семинар\WCLM3443.JPG* | *Слушают внимательно.*  *Да.*  *Команда желтых и команда зеленых по свистку берут по одной картинке, бегут до указанной цели, находят тень своей картинки, оставляют ее на ней и возвращаются на исходное положение.*  *Повторяют за инструктором.*  *Берут подарки !*  *(Поворачиваются вправо, ставят руки на плечи друг другу, и идут повторяя песенку) Пух- чух чух, пух – чух,чух, Вот паровозик наш едет, колеса стучат, а в поезде этом, ребята сидят. Пух –чух,чух!!! уходят под муз.* |

***Ожидаемые результаты:***

***Знать: - что такое командная игра***

***Иметь: - спортивные навыки.***

***Уметь: - правильно выполнять спортивные упражнения.***